

Checkliste Fahrzeuge beladen von Hand



Wie fachgerecht werden in Ihrem Betrieb Fahrzeuge von Hand beladen und entladen?

Das Beladen und Entladen von Fahrzeugen führt oft zu folgenschweren Unfällen und Gesundheitsschäden. Vielfach fehlt es an den nötigen Instruktionen und geeigneten Hilfsmitteln.

Die Hauptgefahren sind:

- Ausgleiten, Stolpern, Fehltritt, Absturz
- eingeklemmt, gequetscht werden
- Überlasten der Wirbelsäule, Gelenke und Muskulatur

Mit dieser Checkliste bekommen Sie solche Gefahren besser in den Griff.

Im Folgenden finden Sie eine Auswahl wichtiger Fragen zum Thema dieser Checkliste. Sollte eine Frage für Ihren Betrieb nicht zutreffen, streichen Sie diese einfach weg.

Wo Sie eine Frage mit «nein» oder «teilweise» beantworten, ist eine Massnahme zu treffen.

Notieren Sie die Massnahmen auf der Rückseite.

Umschlagplatz

1 Sind die Be- und Entladestellen und deren Zugänge frei von Stolper-, Rutsch- und Absturzgefahren? z. B. keine Löcher und Bodenunebenheiten, kein rutschiger Belag, keine Absturzstellen	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> teilweise <input type="checkbox"/> nein
2 Sind die Ladeflächen der Fahrzeuge rutschhemmend gestaltet?	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> teilweise <input type="checkbox"/> nein
3 Sind die Be- und Entladestellen genügend gross bemessen und sind sie frei von Hindernissen? z. B. kein abgestelltes Material (Paletten, Kisten), das den Platz versperrt	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> teilweise <input type="checkbox"/> nein
4 Sind die Be- und Entladestellen ausreichend beleuchtet und vor Nässe geschützt? (Bild 1)	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> teilweise <input type="checkbox"/> nein
5 Falls es in Ihrem Betrieb Laderampen gibt: sind diese sicherheitsgerecht gestaltet? Siehe dazu die Checklisten «Laderampen» (Bestellnummer: 67065.d) sowie «Anpassrampen und Ladebuchten» (Bestellnummer: 67066.d)	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> teilweise <input type="checkbox"/> nein



Bild 1: Ausreichend beleuchtete und vor Nässe geschützte Be- und Entladestelle.



Bild 2: Geeignete Transporthilfsmittel einsetzen.

Hilfsmittel, persönliche Schutzausrüstung

6 Sind geeignete Transporthilfsmittel wie Handgabelhubwagen, elektrische Deichselgeräte, Sackkarren, Rolli, Traggriffe, Gurten usw. in ausreichender Zahl vorhanden? (Bild 2)	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> teilweise <input type="checkbox"/> nein
7 Liegt im Bereich der Ladestelle geeignetes Material zum Unterlegen und Sichern der Lasten bereit, z. B. Kanthölzer, Keile, Gurten usw.?	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> teilweise <input type="checkbox"/> nein
8 Werden geeignete Ladebrücken eingesetzt, die gegen Wegrutschen gesichert, ausreichend tragfähig und genügend breit sind? (Bild 3)	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> teilweise <input type="checkbox"/> nein
9 Verfügen die Mitarbeiter/-innen über die notwendige persönliche Schutzausrüstung, z. B. Schutzhandschuhe, Sicherheitsschuhe usw.?	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> teilweise <input type="checkbox"/> nein

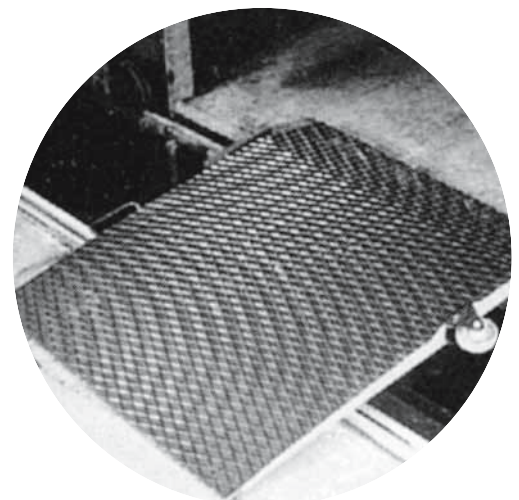


Bild 3: Gegen Wegrutschen gesicherte Ladebrücke.

Arbeitsweise, menschliches Verhalten

10 Werden Fahrzeuge vor dem Be- und Entladen zuverlässig gegen Wegrollen gesichert?	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> teilweise <input type="checkbox"/> nein
11 Werden schwere und sperrige Lasten mit geeigneten Hilfsmitteln oder zu zweit oder dritt transportiert?	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> teilweise <input type="checkbox"/> nein

12 Achten die Mitarbeiter/-innen beim Anheben und Absetzen der Lasten auf die richtige Hebetechnik bzw. Körperhaltung? (Bild 4)	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> teilweise <input type="checkbox"/> nein
13 Werden die Lasten beim Be- und Entladen so gehalten/gesichert, dass niemand durch Kippen, Rutschen oder Wegrollen der Last eingeklemmt oder getroffen wird?	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> teilweise <input type="checkbox"/> nein
14 Werden die Lasten so gestapelt/gelagert, dass sie gefahrlos wieder aufgenommen werden können?	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> teilweise <input type="checkbox"/> nein
15 Tragen die Mitarbeiter/-innen die erforderliche persönliche Schutzausrüstung und geeignete Kleider? (Bild 5) z. B. Schutzhandschuhe, feste Schuhe mit griffigen Sohlen; geeignete Kleider bei Zugluft, beim Wechsel von Warm- in Kaltzonen, Ersatzkleidung nach schweisstreibender Arbeit	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> teilweise <input type="checkbox"/> nein

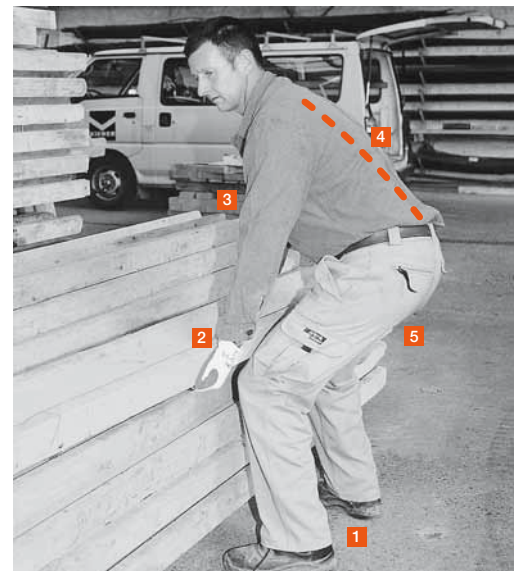


Bild 4: Richtiges Heben:
1 Auf sicheren Stand achten.
2 Last sicher anpacken.
3 Last nahe am Körper halten.
4 Last mit flachem Rücken heben.
5 Last aus der Hocke anheben.

Organisation, Schulung

16 Wird für das Be- und Entladen von Fahrzeugen geeignetes Personal eingesetzt, welches über die notwendige körperliche Konstitution verfügt? (insbesondere Rücksicht nehmen auf ältere Personen, Jugendliche, Schwangere)	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> teilweise <input type="checkbox"/> nein
17 Liegt das Gewicht der Lasten, die von Hand hochgehoben und getragen werden müssen, unter den Richtwerten in der nebenstehenden Tabelle? Mögliche Lösungen, wenn die Last zu schwer ist: – Transporthilfsmittel einsetzen – Last zu zweit oder zu dritt tragen – Last aufteilen, z. B. kleinere Gebinde einkaufen	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> teilweise <input type="checkbox"/> nein
18 Werden die Mitarbeiter/-innen in der Benützung der Hilfsmittel, im Heben und Tragen von Lasten und in der Be- und Entladetechnik genügend instruiert? z. B. mit Hilfe des Merkblatts «Hebe richtig – trage richtig» (Bestellnummer 44018.d)	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> teilweise <input type="checkbox"/> nein
19 Wird das richtige Arbeitsverhalten der Mitarbeiter/-innen (Frage 10 bis 15) von den Vorgesetzten periodisch kontrolliert?	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> teilweise <input type="checkbox"/> nein
20 Beziehen Sie Ihre Mitarbeiter/-innen mit ein, wenn Sie Transporthilfsmittel anschaffen und Transportarbeiten planen?	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> teilweise <input type="checkbox"/> nein
21 Wird die Funktionstüchtigkeit aller Hilfsmittel und Einrichtungen regelmässig von einer sachkundigen Person überprüft?	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> teilweise <input type="checkbox"/> nein

Zumutbare Lastgewichte bei gelegentlichem Heben ohne besondere Hebetechnik.

Alter	Männer	Frauen
16 bis 18 Jahre	19 kg	12 kg
18 bis 20 Jahre	23 kg	14 kg
20 bis 35 Jahre	25 kg	15 kg
35 bis 50 Jahre	21 kg	13 kg
über 50 Jahre	16 kg	10 kg



Bild 5: Schutzhandschuhe schützen vor Verletzungen.

Weitere Informationen:

- Merkblatt «Hebe richtig – trage richtig» (Bestellnummer: 44018.d)
- Fach-Info «STOP – Hirne bim Lüpfe» (Bestellnummer: 6245.d)
- Checkliste «Verkehrswege für Personen» (Bestellnummer: 67001.d)
- Checkliste «Lastentransport von Hand» (Bestellnummer: 67089.d)

Es ist möglich, dass in Ihrem Betrieb noch weitere Gefahren zum Thema dieser Checkliste bestehen. Ist dies der Fall, treffen Sie die notwendigen Massnahmen (siehe Rückseite).

Checkliste ausgefüllt von:

Datum:

Unterschrift:

Massnahmenplanung: Fahrzeuge beladen von Hand

Nr.	Zu erledigende Massnahme	Termin	beauftragte Person	erledigt		Bemerkungen	geprüft	
				Datum	Visum		Datum	Visum

Wiederholung der Kontrolle am: _____ (Empfehlung: mindestens 1-mal jährlich)

**Haben Sie Fragen? Rufen Sie uns an, für Auskünfte: Telefon 041 419 55 33
für Bestellungen: www.suva.ch/waswo, Fax 041 419 59 17, Telefon 041 419 58 51**

Suva, Gesundheitsschutz, Postfach, 6002 Luzern

Überarbeitete Fassung – Mai 2004

Bestellnummer: 67093.d